



Accompagnements psychothérapeutiques pour mères et enfants victimes de la guerre et de persécution politique, en 2024

La violence liée à la persécution politique produit des traumatismes psychologiques sur l'individu mais aussi sur le groupe d'appartenance. Le nombre de séances que nous avons assurées en 2024 est en nette augmentation, ce qui reflète aussi la sortie d'une période de repli institutionnel et l'apparition de nouvelles perspectives. Avec le recrutement de nouvelles psychologues, nous avons pu répondre positivement à cette augmentation sensible de nos prestations, puisque 47 % de celles-ci ont été effectuées au cours des 4 derniers mois de l'année.

Notre objectif est d'offrir un espace de parole aux parents et enfants réfugiés ou demandeurs d'asile pour les aider à traverser les souffrances psychologiques engendrées par les traumatismes liés à la guerre, la persécution politique ou les violences d'ordre sociétal fondées essentiellement sur le genre, et favoriser ainsi leur intégration dans le pays d'accueil.

À cette fin, nous proposons :

1. Des séances de thérapie mère-enfant
2. Des séances de thérapie individuelles ou groupe familial
3. Des groupes de parole des mères ou d'enfants
4. Des groupes mère-bébés

Nos interventions	Nombre de séances
Séances individuels	193
Séances Mère-Enfant	257
Groupe Mère-Bébé	3
TOTAL	453

Les séances individuelles sont proposées le plus souvent à des mères seules ou avec leur(s) enfant(s) et ayant subi des violences lors de leur parcours d'immigration.

L'augmentation des demandes a été très forte. A titre d'exemple, du mois de mai au mois de décembre, nous avons reçu 46 nouvelles demandes que nous avons prises en charge. Elles sont d'origine diverses :

7 de Guinée- Conakry, 5 de Cote d'Ivoire, 5 d'Afghanistan, 3 du Bangladesh, et le reste de pays très divers essentiellement d'Afrique Subsaharienne mais aussi d'Europe de l'Est (hors UE)

A - Les enfants

Un certain nombre de situations ont nécessité des suivis réguliers individuels ou mère-enfants, particulièrement à la suite de l'impact de la violence vécu et de l'exil sur des **éléments sécurisants** liés à la famille et à la disparition de repères essentiels. La caractéristique de ces familles en exil est de ne pas avoir fait le choix de quitter leur pays, mais d'avoir été expulsées, souvent obligées de partir dans des conditions d'extrême violence.

Cela se traduit par des troubles du type :

- **Repli sur soi** - ou sur la famille comme le seul lieu sécurisant pour les enfants.
- **Méfiance** à l'égard de rencontres avec des nouveaux adultes.
- **Hypersensibilité** et difficulté à gérer la charge émotionnelle liée aux événements
- **Troubles du sommeil** allant de conduites liées à l'endormissement à des conduites pathologiques apparaissant au cours du sommeil.
- **Rituels . Phobie du coucher**, particulièrement en l'absence de lumière.
- **Angoisses nocturnes**, avec des terreurs et des rêves d'angoisse (cauchemars) Réveil anxieux et recherche de l'adulte spécialement leur mère.
- **Énurésie nocturne**

B - Les femmes

Pour des femmes et des hommes arrivés en France seuls ou avec l'ensemble ou une partie de leurs enfants, les difficultés rencontrées sont très importantes. Le sentiment de solitude qui accompagne la recherche de solutions d'hébergement ou de ressources financières risque d'actualiser les souffrances psychologiques dues aux persécutions et sévices vécus. Les liens avec les enfants sont souvent mis à dure épreuve et, dans certains cas, ils peuvent lentement devenir « étrangers » les uns aux autres.

Parmi les troubles relevés, on peut citer :

- **Cauchemars répétitifs** - sommeil très perturbé
- **Somatisations diverses**
- **Repli sur soi**, avec tristesses et peur d'être obligée de retourner au pays
- **Culpabilité**, particulièrement liées aux enfants restés au pays
- **Dépression**

C - Groupes de parole Mères/Bébés

Ce programme est né d'un constat d'effondrement et de désarticulation des liens sociaux face aux traumatismes liés à la violence, et réactivés par l'exil. Son **objectif** est d'offrir un espace où la parole de mère puisse être entendue et respectée. Exprimée dans la langue maternelle, l'évocation du parcours des participantes est le fil conducteur d'une dynamique d'échange et de partage. Les groupes sont constitués autour de l'expérience de la grossesse et de l'accouchement, parfois douloureuse et solitaire, loin des repères familiaux et culturels.

Ils permettent :

- **De contenir les angoisses** et les expressions de souffrances traumatiques des participants
- **De respecter la parole** de chacun
- **D'assurer la liberté d'expression**

D - Les rencontres et informations institutionnelles

- **Maternité Port-Royal** (Prise en charge psychologique des mères-bébés en situation d'exil) suivis par la maternité sur le plan médical. Mme **Pauline BARBIER** - Sage-femme référente Médico - Psycho-Social
- **Centre Régional du Psychotraumatisme Paris Centre Sud** - Envoi de documentation. **Dr Gaëlle ABGRALL** Psychiatre Référente zone IDF - CUMP-SAMUPSY-3114 - Centre Régional du Psycho traumatisme Paris Centre et Sud - SAMU de PARIS Hôpital Necker
- **Rencontre Service de PMI** - Direction de la Santé Publique Sous-direction de la Santé des enfants, de la Parentalité et de la Santé sexuelle - **Sophie VILLATTE** Cheffe de projets périnatalité – 1000 premiers jours
- **Service de PMI** - Direction de la Santé Publique - Sous-direction de la Santé des enfants, de la Parentalité et de la Santé sexuelle

E - Les associations

- **HUDA Hôtel Villiers le Bel** - Accueil des femmes et familles (100 personnes) Demandes de soins liés au psycho-traumatisme. Hommes-femmes
- **CADA** - Service SPADE Mère-Enfants
- **SAMU SOCIAL** de Paris
- **Services Sociaux** de la Ville de Paris
- **Centres de Santé**
- **Centre d'Hébergement d'urgence des Migrants** CHUM d'Ivry

Le premier semestre 2024 a été essentiellement consacré à des rencontres institutionnelles et des envois d'informations à nos partenaires susceptibles de bénéficier de ce dispositif.

Nous avons adressé par courrier postal 90 brochures et invitations aux diverses institutions pour nous rencontrer à TRACES ainsi qu'un rappel aux différents services sociaux et maternités. Nous avons ouvert une permanence, tenue par Mme LEROY et M. BOGGINO tous les 15 jours, le jeudi de 13h30 à 15h30, afin de recevoir des partenaires accompagnés de mères susceptibles d'intégrer un groupe.

Nous avons organisé trois petits groupes de parole en français avec des participants venant de la RDC, du Nigeria et du Mali. Il est important de signaler que, jusqu'aux derniers mois de l'année 2024, nous ne disposions pas d'un lieu fixe qui nous permette de recevoir des groupes d'une manière confortable et dans la confidentialité.

Grâce à la Ville de Paris (Convention d'utilisation), nous avons à présent un lieu permanent dans l'immeuble du « Bain douche » situé **188, rue de Charenton Paris 12ème**. Bien que les travaux de remise à neuf (peinture, électricité, plomberie...) et d'aménagement définitifs n'aient été terminés qu'en février 2025, ces locaux nous ont permis d'accueillir nos différentes actions et particulièrement les groupes.

Paris, le 25 février 2025

Juan BOGGINO
Président